



自己調整する力

主 任 中道 佳織

体を動かすことが心地よい気候となりました。幼稚園ではスポーツデーに向け、3学年がリズムやかけっこをしたり、他学年の応援をしたりするなど、活気あふれる毎日を送っています。10月上旬に坪田潤一郎先生（通称：坪田マン）に教えていただいた、かけっこのコツを意識して、スタートの姿勢は低く、手をパーにして走る子が増えてきて、走ることを楽しんでいます。

さて、10月に東京家政大学教授 佐藤康富先生を講師としてお招きし、5歳児かもめ組の研究保育を行いました。佐藤先生から、幼児の実態や教師の援助のほか、小学校の接続期であることを踏まえた指導内容についても、お話をいただきました。その中に、『(日々の遊びや振り返りを通して) 友達によさを発見してもらうことで、自分の知らない自分を知ることができ、それが自信につながっていく』『自分以外の人の立場に立ち、自分の考えや気持ちを調整する自己調整力をつけていくことが大切』とありました。

現在、スポーツデーに向けてリレーやバレーなど、チームや学級の友達と力を合わせて取り組んでいます。リレーの前は、走る順番決めの作戦会議をし、終わったあとの振り返りでは、どうすると勝つことができるか気付いたことを話し合っています。当初は、チームとして勝つことよりも「自分が最後を走りたい」「〇番目をやりたい」と自分の思いを主張する姿が見られていました。振り返りの場面でも、「(勝つことができたのは) 〇〇君が抜かせた」と誰か1人の頑張りに注目されてきました。そのため、リレーでは、チーム意識をもち勝つためにどのようにしたらよいか、走順やバトンの渡し方、一人一人の走る真剣な姿勢などに気付くことができるようにしてきました。次第に、自分の思いを伝えるだけではなく、友達の意見を受け入れてやってみようしたり、友達のよいところに気付き思いを伝えようしたりするなど、自己調整する姿がみられるようになってきました。自分の思いを表現する経験とともに、友達に認められる経験を通して、一人一人が自信をもってスポーツデーを迎えられるようにしていきたいと思っています。

当日は、どの学年も今までの過程にも思いを馳せて、たくさんの声援を送っていただけたらと思います。



- ・身近な自然物や園庭の草花を使って、繰り返し遊ぶことを楽しむ。
- ・同じ場で遊ぶ友達や近くにいる友達に、自分の思いを動きや言葉で表そうとする。



今月の学年目標

- ・身近な素材や自然物を使って遊び、様々な表現を楽しむ。
- ・友達と一緒に遊ぶ中で、自分の思いを伝えたり相手の言葉を聞こうとしたりする。

- ・遊びの中で試したり工夫したりしながら、自分の力を発揮し実現する喜びを味わう。
- ・グループや学級の友達と相談しながら、共通の目的に向かって力を合わせやりとげた満足感を味わう。



< 11月行事予定 >

日	曜	行事予定
1	土	
2	日	
3	月	文化の日
4	火	安全指導・安全点検日 衣替え完全移行 スポーツデー予行
5	水	体重測定
6	木	
7	金	避難訓練 水曜時程
8	土	スポーツデー
9	日	(スポーツデー予備日)
10	月	振替休業日
11	火	
12	水	㊟芋調理
13	木	地下鉄遠足 (5)
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	(地下鉄遠足予備日)
18	火	バス遠足 (3・4)
19	水	園長相談日
20	木	園公開
21	金	誕生会
22	土	
23	日	勤労感謝の日
24	月	振替休日
25	火	
26	水	誰でも幼稚園ひよこ
27	木	手話教室 (3・4) 水曜時程
28	金	展覧会 (幼児鑑賞日)
29	土	展覧会 (保護者鑑賞日)
30	日	

< 12月の主な予定 >

- 4日 (木) ③音楽会
 10日 (水) ㊟かもめやしき 保護者招待日
 12日 (金) 職員研修会参加のため、午前保育
 15日 (月) ～22日 (月) 個人面談
 18日 (木) 誕生会
 20日 (土) もちつき
 25日 (木) 第2学期終業式
 26日 (金) ～1月7日 (水) 冬季休業日



< 連絡事項 >

4日(火) 衣替え完全移行

- この日より、冬の園服、園帽子での登園となります。

4日(火) スポーツデー予行練習

- スポーツデー当日と同様の服装となります。配信された手紙をご確認ください。

7日(金) 水曜時程

- スポーツデー前日準備のため、弁当ありの水曜時程となります。

8日(土) スポーツデー・9日(日)予備日

- 詳細は、配信された手紙をご確認ください。

12日(水) ㊟芋調理

- 柏学園遠足で収穫したサツマイモをいるか組とかもめ組が調理して、全園児でいただきます。全園児フォークを持ってくる。

*いるか組とかもめ組は、7日(金)に、エプロン・三角巾・マスクをビニール袋(記名)に入れて、持ってくる。

13日(木) 地下鉄遠足(5)・17日(月)予備日

- かもめ組が、地下鉄に乗って花やしきに行きます。詳細は、配信された手紙をご確認ください。
- 13、17日両日共弁当持参となります。ご協力お願いします。

18日(火) バス遠足(3・4)

- めだか組、いるか組がバスで行船公園に行きます。詳細は、後日配信する手紙をご確認ください。

19日(水) 園長相談日

- 希望する方は園長か主任にお声がけください。

20日(木) 園公開

- 登園後～9:40まで公開をします。詳細は、後日配信する手紙をご確認ください。

21日(金) 誕生会

- 該当の保護者の方は、登園後そらの部屋にてお待ちください。
いるか組：みんなの部屋 9:10～

27日(木) 手話教室(3・4)

- 佐野和子先生に、手話で挨拶や歌を教えてください。

27日(木) 水曜時程

- 展覧会前日準備のため、弁当ありの水曜時程となります。

28日(金)・29日(土)展覧会

- 28日は幼児鑑賞日となりますが、午後は保護者の方も鑑賞いただけます。
- 29日は保育はありませんが、希望する方は鑑賞いただけますので、小学校よりお入りください。
- 詳細は、後日配信する手紙をご確認ください。

< 避難訓練 >

今月は火災を想定して小学校と合同で行います。

< 今月の歌 >

11月の歌は『もみじ』です。

